

COMO FAZER AS NOSSAS PRÓPRIAS FICHAS DE ACTIVIDADES

Quem faz as Fichas de Actividades e porquê?

Muitas vezes é necessário produzir localmente Fichas de Actividades por forma a que reflectam prioridades locais e sejam adequadas às necessidades dos grupos que os utilizam.

O conteúdo das Fichas de Actividades deve, por isso, ser escrito numa linguagem que esses utilizadores possam compreender facilmente. As Fichas de Actividades nunca devem conter uma linguagem médica complicada que assusta e confunde os utilizadores.

Muitas vezes as Fichas de Actividades são feitas por um pequeno grupo de pessoas, cada uma das quais tem uma determinada contribuição a dar para que o Fichas funcione bem, por exemplo:

- um médico ou agente de saúde que conhece as prioridades médicas;
- um professor ou um assistente social que trabalhe com jovens que sabem como comunicar com crianças;
- um membro da comunidade local que conhece as crianças da zona e que sabe o que é aceitável e o que não é aceitável;
- um escritor ou contador de histórias que sabe como tornar as Fichas interessantes e divertida;

LEMBRE-SE

As pessoas que contribuem para fazer as Fichas de Actividades tornam-se devido a isso, muito mais interessadas em utilizá-las.

Linhas de Orientação para Fazer uma Ficha de Actividades

O que é uma Ficha de Actividades?

Uma Ficha de Actividades apresenta sugestões gerais para uma abordagem dum tópico ou dum tema envolvendo crianças. NÃO é um conjunto de notas de ensino.

Muitas vezes é concebida para ser utilizada não só por professores mas também por organizadores de educação não formal como clubes de saúde e associações juvenis, embora em alguns casos possa ser produzida para responder às necessidades dum só grupo.

Alguns critérios para seleccionar o conteúdo duma Ficha

- O tema deve ser uma prioridade real das pessoas que a vão usar;
- O conteúdo deve ser absolutamente correcto do ponto de vista médico e reflectir o pensamento médico actualizado;
- O tema e as actividades devem ser acessíveis à capacidade das crianças;
- As actividades devem ser interessantes para as crianças e divertidas de realizar.

O que é que uma Ficha normalmente contém?

1. Um resumo do conteúdo principal;
2. Os conceitos principais;
3. Actividades. (Lembre-se de incluir actividades de "procurar saber"; actividades para a turma; actividades nas famílias e actividades na comunidade.)
4. Uma secção sobre avaliação (chamada "acompanhamento").
5. Uma secção sobre "Como Utilizar Esta Ficha".

(**Nota:** Você pode querer que a sua Ficha tenha uma ordem diferente ou outras secções.)

Como realizar a sua tarefa

1. Escolha o tema ou temas que quer tratar. (A nossa experiência é de que o número máximo de pessoas que pode trabalhar de forma útil numa Ficha é quatro.)
2. Estude outras Fichas.
3. Discuta profundamente com todos os participantes a secção "Conteúdo". Depois escrevam-na.
4. Discuta profundamente com todos os participantes a secção "Actividades". Depois escrevam-na.
5. Escreva a secção de avaliação (Acompanhamento).
6. Finalmente escreva a "Ideia".
7. Decida que ilustrações deseja e faça esboços.

8. Peça a um consultor médico que leia o texto e examine os esboços das ilustrações.
9. Peça a um perito linguístico que leia o texto.
10. Dactilografe (ou mande dactilografar). Cole os esboços.
11. Leitura final pelo painel.

LEMBRE-SE

REDIGIR UMA FICHA DE ACTIVIDADES É UM TRABALHO DIFÍCIL.
CADA PALAVRA DEVE CONTAR.